

Til alle talent-, junior- og konkurrencespringere Indbydelse til træningslejr i efterårsferien (d. 17.-19. okt.) 2011

I efterårsferien afholder Frem Odense Udspring træningslejr for alle talent-, junior- og konkurrencespringere fra Frem og Lyngby Udspringsklub (LUK). Det bliver en hyggelig træningslejr med udspringstræning, overnatning og andre aktiviteter.

Udspringstræningen vil foregå i Universitetets Svømmehal og indkvartering vil være i Svømmernes Hus, Stadionvej 50, 5200 Odense V.

Springerne fra Frem tilbydes for samværet skyld også at overnatte og spise sammen med gæsterne fra Lyngby.

Arrangementet starter mandag den 17. oktober ved 9 tiden og slutter onsdag den 19. oktober om eftermiddagen.

For mad og overnatning betales 350 kr. for alle 3 dage, lagt i kuvert med navn og klub ved ankomsten. Ønsker man kun at deltage enkelte dage betales 150 kr. pr dag.

Vi håber på at blive ca. 30 i alt og derfor har vi brug for forældre til at hjælpe med arrangementet i form af følgende:

- Indkøb
- Anretning af frokost + frugt mandag
- Transport fra svømmehallen til Svømmernes Hus mandag eftermiddag
- Aftensmad mandag
- Transport fra Svømmernes Hus til svømmehallen tirsdag morgen
- Anretning af frokost + frugt tirsdag
- Transport fra svømmehallen til Svømmernes Hus tirsdag eftermiddag
- Aftensmad tirsdag
- Transport Svømmernes Hus til svømmehallen onsdag morgen
- Anretning af frokost + frugt onsdag
- Oprydning Svømmernes hus onsdag

Vi vil bede om tilmelding på hjemmesiden (www.odense-udspring.dk) ved "Tilmeld til" senest mandag den 10. oktober.

På vegne af Frem Odense Udspring

Charlotte (træner) og Mette (Jonas og Mattias' mor)

27 63 10 53

24 95 33 33