

Gr. D samling i Odense 2. – 3. marts 2012

Træningssamling er for alle Gr. D springere (altså springere født i år 2001 eller senere) uanset niveau.

Der er også inviteret springere fra AGF, Farum, Hillerød Svømmeklub og Lyngby,

Samlingen har til formål at samle alle Gr. D springere og deres trænere til at få en fælles forståelse for de mindstes træning, udvikling og skabe sociale relationer på tværs af klubberne.

Dato: 2. marts 2012 – 3. marts 2012

Sted: Odense universitets svømmehal og Odense Idrætshal – overnatning i Svømmernes Hus.

Pris: 200 kr. i kuvert med navn der gives til Nomi ved ankomst

Program:

Fredag

16.45 mødes vi i Odense universitetssvømmehal.

17.00 Land og vand træning

19.30 transport til Svømmernes Hus

20.00 lettere aftensmad

21.00 sengetid

Lørdag

06.30 morgenmad

07.30 gymnastik i springhallen ved Odense Stadion

09.30 oprydning og transport til svømmehal

11.00 frokost

12.30 land og vand træning

19.00 farvel og tak for denne gang

Tilmelding: Senest 27. februar på hjemmesiden

Vi håber på at blive ca. 25 i alt og derfor har vi brug for forældre fra Frem til at hjælpe med arrangementet i form af følgende:

- Indkøb, 1 person
- Transport fra Svømmehal til Svømmernes hus fredag aften kl 19:30 4-5 biler
- Aftensmad fredag, 2 personer
- Overnatning og morgenmad fredag til lørdag, 1 person plus Alex
- Transport fra springhallen til Svømmehal lørdag kl. 9:30, 4-5 biler
- Frokost og frugt lørdag, tilberedes i Svømmernes hus og bringes ud i svømmehallen 2 personer
- Kage til lørdag eftermiddag. 1 person
- Oprydning svømmernes hus. 1 person plus Alex
- Sandwich til aftensmad, evt. som madpakke til at tage med på turen hjem. 2 personer

Når alle tilmeldinger er i hus uddeles opgaverne

Venlig hilsen

Arrangørerne

Mathias mor, Mette og Torstens far Alex

Nomi Mortensen

nomi@odense-udspring.dk