

# Udsprings-turnering i Frem

1. turneringsafsnit afholdes:

**Onsdag d. 13. december 2017 fra 18:45 – ca. 20:30**

i Odense Universitetssvømmehal.

## ***Udsprings-turneringer i Frem***

Udspringsturnering i Svømmeklubben Frem. For at kunne deltage i turneringen skal man være medlem af Svømmeklubben Frem under alle turneringsafsnittene man deltager i.

Der springes tre turneringer  
UDSPRINGS-TURNERING for begynderspringere – US1 & US2  
UDSPRINGS-TURNERING for talentspringere – T1 & T2  
UDSPRINGS-TURNERING for konkurrencespringere – K-hold

Turneringsafsnittene afholdes med 1 dommer i indledende runde (dennes karakter, noteres 3 gange).

Deltagernes samlede pointsum danner grundlag for deltagerens point fra stævneafsnittet.

Den deltager der ved sidste stævneafsnit samlet har opnået den højeste pointsum er vinder af den samlede og modtager "Turneringspokalen". Turneringspokalen er en vandrepokal.

Der afholdes 4 – 6 turneringsafsnit i perioden 1. oktober til 31. maj.

Regler for udspringsturneringen, kan findes på [www.odense-udspring.dk](http://www.odense-udspring.dk)

## **Træning**

De hold, som træner inden udspringsturneringen starter om onsdagen, kommer til deres normale tid. Alle andre kommer til turneringens start kl. 18.45, tidligst 10 minutter før, men ikke senere end 18.45.

Spørgsmål rettes til din træner, - bestyrelsen, på [udspring@odense-udspring.dk](mailto:udspring@odense-udspring.dk) eller - på Facebook

**Tilmelding: meget gerne senest mandagen før** på [www.frem-odense.dk](http://www.frem-odense.dk) under udspring...

På gensyn – vel mødt

// Pernille  
På vegne af

Frem Odense Udspring  
<http://www.frem-odense.dk/Udspring>

